



### Guten Tag aus Dortmund 😊

Den letzten Newsletter hatte ich Ende Juli verschickt - zum Thema "Newsletter, ja oder nein?". Jetzt haben wir Anfang November 😊

Diese lange Pause war so nicht geplant, aber manchmal kommt ja das eine oder andere "dazwischen". Das war bei mir so - und auch bei vielen von Euch. Deshalb brauchte die Aktion "Newsletter" auf beiden Seiten dann einfach etwas mehr Zeit - und das ist gut so.

Ich war überwältigt von der Resonanz. Weit mehr als die Hälfte von über 1.000 haben ein bewusstes "Ja" zum weiteren Empfang des Newsletters gesagt. Besonders berührt haben mich die vielen sehr persönlichen Worte. Meinen ganz herzlichen Dank dafür.

Das Ergebnis der Verlosung des Gutscheins über die Kursgebühr für ein "Bogenschießen im Kloster" in 2026 steht noch aus. Darüber informiere ich aber in jedem Fall noch im Laufe des November 😊

Diejenigen von Euch, die auch den viarcus ® Newsletter erhalten möchten, bekommen das erste Exemplar auch noch im November. Die "Dankeschöns" von vier Plätzen für einen Tageskurs in Dortmund lösen wir dann erst im neuen Jahr ein. Alles andere wäre jetzt zu stressig - und das ist ja genau das, was wir nicht wollen 😊

Apropos "Neues Jahr": die Termine für 2026 für "Bogenschießen im Kloster" sind jetzt online. Der Link dazu steht in der Fußzeile. Für die Kurse in Maria Laach gibt es eine wichtige Änderung: die Anmeldungen laufen jetzt direkt über mich. Das gilt auch für die Übernachtung und Verpflegung in der Abtei.

Bei allen anderen Klöstern bleibt alles wie bisher, also Anmeldungen direkt beim jeweiligen Kloster.

Entgegen meiner Planung, dass der Kurs im Kloster Helfta im September d. J. mein letzter dort sein sollte, wird auch in 2026 ein Kurs dort stattfinden - und wieder mit drei Übernachtungen. Und für 2027 plane ich für Helfta mit zwei Terminen. Schauen wir mal, was aus dieser Planung wird 😊

Im Kloster Bad Wimpfen hatten wir sehr schöne "Abschiedskurse". Ab 2026 wird Maria Halm dort ihr Angebot "Meditatives Bogenschießen" beginnen. Viel Erfolg 😊

Im Juli hatte ich geschrieben, dass für mich der Begriff "Klarheit" sehr wichtig geworden ist. Und ich habe gemerkt, wie gut es tun kann, Klarheit zu schaffen. Dabei kann es im ersten Moment auch schmerzhaft sein, festzustellen, dass "etwas" zu Ende ist. Die Beziehungen zu Menschen, Tätigkeiten, Orten, die über einen langen Zeitraum wichtig waren, wandeln sich. Und dann kann "Klarheit schaffen" auch "Abschied nehmen" sein.

Ich danke allen, die mich - bewusst oder unbewusst - dabei begleitet haben, mehr Klarheit zu schaffen. Dazu gehörte auch - und gehört immer noch - "Der kleine Mönch". Siehe "Auf ein Wort" 😊

Alle, die sich auch mehr Klarheit für sich wünschen, ermutige ich dazu, "einfach" zu beginnen - auch erstmal im "Kleinen".

Herzliche Grüße, alles Liebe und Gute und Gottes Segen,  
Martin Scholz

### Auf ein Wort:

Loslassen

Als ich begann, meinen Rucksack für meine dreimonatige Pilgertour zu packen, war er zunächst einmal immer zu schwer. ...

Es war klar: Ich muss das Gewicht reduzieren, sonst schaffe ich den Weg nicht. Es war eine echte Herausforderung, mich von immer mehr Dingen zu trennen, auf die ich doch eigentlich gar nicht verzichten konnte. Ich weiß nicht mehr, wie oft ich den Rucksack gepackt und umgepackt habe, bis ich glaubte, gut unterwegs sein zu können. Als ich dann aber endlich auf dem Pilgerweg war, spürte ich, dass der Rucksack immer noch zu schwer war.

Gott sei Dank merkte ich aber auch recht schnell, dass ich manches entgegen meiner Annahme wirklich nicht brauchte. ... Häufig merkt man eben erst auf dem Weg, was man braucht und was nicht. Und dass ein paar Kilo weniger auf dem Rücken unglaublich viel ausmachen. ...

Nachdem ich drei Monate mit so wenig ausgekommen war, fragte ich mich: "Was brauche ich denn wirklich zum Leben?" Mit dem Wenigen, das ich auf dem Rücken trug, war ich gut ausgekommen auf meinem Pilgerweg - ohne dass mir etwas fehlte.

Aus: "Der kleine Mönch räumt auf" von Pater Zacharias Heyes OSB, Mönch in der Benediktinerabtei Münsterschwarzach. Erschienen im Vier-Türme-Verlag.